

CURSO TRABAJO SEGURO EN ALTURAS NIVEL AVANZADO



**Centro de Entrenamiento Trabajo Seguro en Alturas
Resolución 064 / 2009 SENA Centro Minero - Regional Boyacá**



CONTENIDO

1. INTRODUCCIÓN – ORIENTACIÓN AL CURSO

Trabajo Seguro en Alturas – Nivel Avanzado.

2. NORMATIVIDAD

2.1 MINPROTECCIÓN, SENA, OSHA, ANSI, etc.

3. RIESGO – PELIGRO

3.1 Medidas de Control y Verificación

3.1.1 ATS, Permisos de Trabajo, Inspecciones Planeadas

4. REGLAMENTO TÉCNICO PARA TRABAJO SEGURO EN ALTURAS, RESOLUCIÓN 3673

4.1 Marco Conceptual - Técnico

4.2 Medidas de Prevención y Protección.

4.2 Laboratorio - Física aplicada a la Protección Contra Caídas.

4.3 Sistemas de Ingeniería, medidas colectivas e individuales de prevención, EPP.

5. PROGRAMA DE PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS

6. ELEMENTOS DEL SISTEMAS PCC

7. EQUIPOS

7.1 Características, Uso, Almacenamiento

7.2 Hojas de Vida e Inspección, Mantenimiento.

8. TÉCNICAS FUNDAMENTALES TSA

8.2 Gancho – Posicionamiento – Restricción – Suspensión

8.3 Líneas de Vida Verticales y Horizontales.

9. PLAN DE RESCATE

9.1 Técnicas de Auto Rescate.

9.2 Operaciones de Rescate Básico

10 PRIMEROS AUXILIOS

10.1 Principios generales, Valoración, RCP y DEA,
Control de Sangrado, Inmovilizaciones

10.2 Manejo Síndrome Ortostático (del Arnés)

11. PRACTICAS EN ESCENARIOS ESPECÍFICOS:

11.1 Escalera Tipo Gato – Canasta

11.2 Torre Comunicaciones - Torre Perforación

11.3 Fachada Edificios - Estructuras

11.4 Techos - Planos Inclinados

11.5 Recinto Confinado

11.6 Puentes y Torre Grúa

11.7 Rescate Asistido – Paciente Consciente

11.8 Uso de Pértiga de Rescate – Equipos Técnicos

NIVEL: AVANZADO

INTENSIDAD: 40 HORAS