

# CURSO RESCATE TÉCNICO NO SE EMPLEAN NUDOS



**Centro de Entrenamiento Trabajo Seguro en Alturas  
Resolución 064 / 2009 SENA Centro Minero - Regional Boyacá**



## CONTENIDO TEMATICO

### 1. INTRODUCCIÓN – ORIENTACIÓN - NIVEL PRIMER RESPONDIENTE

- 1.1 Aplicación Pre test
- 1.2 Entrega de Manual y Elementos de Trabajo

### 2. ASPECTOS DE SEGURIDAD

- 2.1 Individual y de Grupo – Chequeos/Doble Chequeo
- 2.2 Seguridad durante las Operaciones

### 3. NORMATIVIDAD

- 3.1 Resolución 3673, Circular 070
- 3.2 Normas NFPA, OSHA, ANSI.

### 4. PREPLANEACIÓN DE LAS OPERACIONES

- 4.1 Protección Contra Caídas
- 4.2 Plan de Rescate

### 5. RECONOCIMIENTO EQUIPOS PARA RESCATE TÉCNICO

- 5.1 Sistemas para Descenso – Anti pánico
- 5.2 Sistemas de Recuperación
- 5.3 Equipos Anti pánico
- 5.4 Sistemas de Anclaje/Conectores – Tie in, Tie off
- 5.5 Mosquetones Auto Bloqueantes

### 6. OPERACIONES DE DESCENSO

- 6.1 Principios de Belay – Lowering
- 6.2 Pick Off Belay

### 7. SISTEMAS DE VENTAJA MECÁNICA

- 7.1 Sistema Z - 3:1
- 7.2 Sistema Z Piggy
- 7.3 Sistema 4:1

### 8. OPERACIONES EN ESCENARIOS ESPECÍFICOS:

- 8.1 Rescate Asistido - Paciente Inconsciente
- 8.2 Recinto Confinado - Planos Inclinados
- 8.3 Torre Comunicaciones
- 8.4 Torre Perforación
- 8.5 Puente Grúa
- 8.6 Fachada Edificios
- 8.7 Escalera Tipo Gato – Canasta
- 8.8 Uso de Pértiga de Rescate

### 9. PRUEBA DE REACCIÓN Y POST TEST

### 10: MANEJO INICIAL DEL TRAUMA

- 10.1 Síndrome Ortostático ( por el Arnés)

**NIVEL: BASICO**

**INTENSIDAD: 24 HORAS**

