

CURSO RESCATE CON CUERDAS

NIVEL II



Centro de Entrenamiento Trabajo Seguro en Alturas
Resolución 064 / 2009 SENA Centro Minero - Regional Boyacá



CONTENIDO

1. INTRODUCCIÓN–ORIENTACIÓN CURSO NIVEL II

- 1.1 Aplicación Pre test
- 1.2 Entrega de Manual y Elementos de Trabajo

2. ASPECTOS DE SEGURIDAD

- 2.1 Individual y de Grupo – Chequeos/Doble Chequeo
- 2.2 Seguridad durante las Operaciones

3. NORMATIVIDAD

- 3.2 Normas NFPA, OSHA, ANSI, UIAA NASAR.

4. RECONOCIMIENTO DE EQUIPOS

- 4.1 Equipos Básicos
- 4.2 Equipos Técnicos
- 4.3 Sistemas Recursivos

5. COMANDO DE INCIDENTES

- 5.1 Estructura del Grupo de Rescate
- 5.2 Comunicaciones
 - 5.2.1 Voces de Comando - MEDEVAC

6. NUDOS

- 6.1 Familia del Ocho
- 6.2 UIAA, Mariposa
- 6.3 Mariner, Prussik, Etc.

7. TÉCNICAS DE EMPAQUETAMIENTO Y TRANSPORTE

8. SISTEMAS DE ANCLAJES

- 8.1 Fijos
- 8.2 Escalizables
- 8.3 Direccionales – Ángulos

9. SISTEMAS DE VENTAJA MECÁNICA

- 9.1 Laboratorio
- 9.2 Ventaja Mecánica Teórica - Practica

10. CONFIGURACIÓN DE SISTEMAS

- 10.1 Sistemas Simples - Compuestos
- 10.2 Sistemas Complejos – Método T
- 10.3 Piggyback “J” – “Doblé J” - “Inchworm”

11. RAPPEL

- 11.1 Practicas con Diferentes Equipos
- 11.2 Pick Off Rappel - CACOLET
- 11.3 Sistemas Recuperación Directa TRS
- 11.4 Técnicas de Contrapeso

12. PRUSSIKING – JUMARING

- 12.1 Con equipos y con Nudos Prussik

13. TÉCNICAS DE DESCENSO (BELAY – LOWERING)

- 13.1 Belay con Rescatista
- 13.2 Belay Camilla en Vertical con Auxiliar
- 13.3 Belay Camilla en Horizontal con Auxiliar

14. TÉCNICAS DE ASCENSO - RAISING

- 14.1 Sistemas de Tracción – Tren de Fuerza
- 14.2 Camilla Vertical con Rescatista
- 14.3 Camilla Horizontal con Rescatista

15. OPERACIONES EN ESCENARIOS ESPECÍFICOS

- 15.1 Técnicas de Rescate Individual Directo
- 15.1 Rescate Intermedio
- 15.2 Cambio de Dirección
- 15.3 Recinto Confinado con Rescatista
- 15.4 Planos Inclinados
- 15.5 Torre de Comunicaciones
- 15.6 Torre de Perforación
- 15.7 Puente y Torre Grúa
- 15.9 Escalera Tipo Gato – Canasta
- 15.10 Tirolinas
- 15.11 Paso de Nudos

16 AUTOEVALUACIÓN CRITERIOS PROBOARD*

*El Participante tendrá la Oportunidad de Autoevaluarse y evaluar el desarrollo del Curso con base en las Guías de Evaluación según PROBOARD NFPA 1006 Edición 2008 , para el Curso RESCATE CON CUERDAS NIVEL II



NIVEL: NIVEL II SEGÚN NFPA 1006
INTENSIDAD: 40 HORAS