

CURSO RESCATE CON CUERDAS NIVEL I



Centro de Entrenamiento Trabajo Seguro en Alturas
Resolución 064 / 2009 SENA Centro Minero - Regional Boyacá





CONTENIDO

1. INTRODUCCIÓN – ORIENTACIÓN CURSO NIVEL I

- 1.1 Aplicación Pre test
- 1.2 Entrega de Manual y Elementos de Trabajo

2. ASPECTOS DE SEGURIDAD

- 2.1 Individual y de Grupo – Chequeos/Doble Chequeo
- 2.2 Seguridad durante las Operaciones

3. NORMATIVIDAD

- 3.2 Normas NFPA, OSHA, ANSI, UIAA, NASAR.

4. RECONOCIMIENTO DE EQUIPOS

- 4.1 Equipos Básicos
- 4.2 Equipos Técnicos
- 4.3 Sistemas Recursivos

5. COMANDO DE INCIDENTES

- 5.1 Estructura del Grupo de Rescate
- 5.2 Comunicaciones
 - 5.2.1 Voces de Comando - MEDEVAC

6. NUDOS

- 6.1 Familia del Ocho
- 6.2 UIAA, Mariposa
- 6.3 Mariner, Prussik, Etc.

7. TÉCNICAS DE EMPAQUETAMIENTO Y TRANSPORTE

8. SISTEMAS DE ANCLAJES

- 8.1 Fijos
- 8.2 Escalizables
- 8.3 Direccionales – Ángulos

9. SISTEMAS DE VENTAJA MECÁNICA

- 9.1 Laboratorio
- 9.2 Ventaja Mecánica Teórica
- 9.3 Ventaja Mecánica Practica

10. CONFIGURACIÓN DE SISTEMAS VM

- 10.1 Sistemas Simples - Compuestos

11. TÉCNICA DE DESCENSO (BELAY – LOWERING)

- 11.1 Belay con Rescatista
- 11.2 Belay Camilla en Vertical
- 11.3 Belay Camilla en Horizontal

12. TÉCNICAS DE ASCENSO - RAISING

- 12.1 Sistemas de Tracción – Tren de Fuerza
- 12.2 Camilla Vertical
- 12.3 Camilla Horizontal

13. OPERACIONES EN ESCENARIOS ESPECÍFICOS

13.1 Rescate Intermedio – Cambio de Dirección

13.2 Pick off Belay

13.3 Recinto Confinado

13.4 Planos Inclizados

13.5 Torre de Comunicaciones

13.6 Torre de Perforación

13.7 Puente - Torre Grúa

13.8 Fachada Edificio

13.9 Escalera Tipo Gato – Canasta

14. PRUEBA DE REACCIÓN – POST TEST

14.1 AUTOEVALUACIÓN CRITERIOS PROBOARD*

***El Participante tendrá la Oportunidad de Autoevaluarse y evaluar el desarrollo del Curso con base en las Guías de Evaluación según PROBOARD NFPA 1006 Edición 2008 , para el Curso RESCATE CON CUERDAS NIVEL I**



NIVEL: NIVEL I SEGÚN NFPA 1006

INTENSIDAD: 40 HORAS